

OFFERTE

LIERAC
PARIS
7€ di sconto
SUL SINGOLO PEZZO
Vieni a scoprire le novità!

Lactoflorene
Capsule
€ 11,90

Diclorem
Cerotti
€ 17,90

Diclorem
ACTIGEL
Diclorem
Gel
€ 7,80

Alontan
Dopo puntura
€ 6,50

Citronella
Total Protection
€ 7,30

Biomagen
plus
€ 9,90

Spididol
Compresse
€ 7,50

Tau-Marin
Spazzolini
€ 1,70

Iridil
Monodose
€ 6,90

Cortidro
€ 9,70

OMAGGIO
Emulsione 30 spf
Ogni 2 prodotti solari acquistati

Libero pannolino
1-2
3-4-5-6
anni
UP&GO
€ 7,90

FARMACIA
alla MADONNA
Battaglia Terme (PD)

advantix[®]
Spot-on
per cani fino a 4 kg
per cani oltre 4 kg fino a 10 kg
per cani oltre 10 kg fino a 25 kg
per cani oltre 25 kg

advantix[®]
Fino a 4kg € 24,80
da 4 a 10kg € 26,40
da 10 a 25kg € 30,00
oltre 25kg € 31,20

www.colofsef.it

N°3 - Maggio 2017

La Voce della Salute

Periodico a cura della FARMACIA alla MADONNA Snc
Dr. Contarini Antonio e Marta

BATTAGLIA TERME (PD) | Viale dei Colli Euganei 84/86 | Tel: 049 525533 | www.farmaciabattagliaterme.it



*ricordati di essere felice...



Allergie e Antistaminici, cosa sono?

Ricordati di essere felice

"Ricorda di essere felice" bellissimo pensiero, ma per ricordarsi di essere felici bisogna essere felici! Anche un ricordo può essere felicità come lo può essere un'immagine, una canzone, una parola, un gesto non solo ricevuto ma fatto a qualcuno! Essere felici nella normalità, trovare la felicità nelle cose normali, rendere indimenticabili attimi, sensazioni, gesti quotidiani; viviamo quotidianamente la felicità e così... Non ci dimenticheremo di lei!

Un abbraccio a Tutti!

Antonio



Nel periodo estivo-primaverile compaiono le tanto fastidiose allergie. Per contrastarle il nostro medico di famiglia ci prescrive i cosiddetti "antistaminici".
Ma cosa significa "antistaminico"?
Per capirlo dobbiamo parlare di una sostanza biologicamente attiva nel nostro organismo: l'istamina. Si tratta di una sostanza ubiquitaria, ed è coinvolta in numerosi processi fisiologici, tra i quali la risposta allergica.
La troviamo nelle cellule del sistema immunitario come mastociti e basofili, le quali, una volta entrate in contatto con uno specifico allergene (ad es. pollini, tossine di insetti, proteine alimentari ecc.), liberano appunto istamina che interagisce con specifici recettori presenti in determinate zone del nostro organismo dando inizio alla risposta allergico-infiammatoria con vasodilatazione, aumento della permeabilità capillare e broncocostrizione.
Dal punto di vista clinico, i sintomi delle allergie possono coinvolgere pelle, occhi, naso, bronchi e apparato digerente e si manifestano con: prurito a pelle, occhi, naso, bocca, gola, orticaria acuta, arrossamento oculare, lacrimazione abbondante, congestione nasale, starnuti, tosse, difficoltà respiratorie, nausea e diarrea.
Solo nei casi più rari (in genere associati all'assunzione di farmaci, a punture d'insetto o all'ingestione di alimenti cui si è allergici) l'incontro con l'allergene può scatenare il cosiddetto shock anafilattico, ossia una risposta che coinvolge l'intero organismo e che se non trattata in tempi rapidi può risultare fatale.
Gli antistaminici contano due generazioni di farmaci, che si differenziano non tanto per l'impiego terapeutico, quanto per gli effetti collaterali. Quelli di prima generazione (es. cetirizina) possono indurre sonnolenza, sedazione e affaticamento, effetti che non si manifestano con quelli di seconda generazione (es. desloratadina, ebastina) i quali, grazie a modi fide chimiche che ne limitano l'ingresso a livello del sistema nervoso centrale, hanno ovviato a questi inconvenienti.

Dr. Antonio e Francesco Contarini



FARMACIA
alla MADONNA Snc
Dr. Contarini Antonio e Marta
BATTAGLIA TERME (PD)
Tel: 049 525533

www.farmaciabattagliaterme.it

Calendario Turni Farmacie ULSS 6 Euganea
Eventi e Promozioni - Servizio prenotazione farmaco online

L'Angolo dell'Omeopatia

a cura della Dr.ssa Veronica Cognolato
e della Dr.ssa Angela Suman



È ricordiamo che: un sano stile di vita e una dieta equilibrata sono alla base della tua salute!!!

Con l'arrivo dell'estate si torna a parlare di un incubo per tutte le donne: **la cellulite, uno degli inestetismi più diffusi tra il sesso femminile**. Le zone del corpo maggiormente interessate da questo problema sono: cosce, glutei, fianchi e a volte anche il ventre.

Tra le maggiori cause di questo problema ricordiamo: alimentazione non equilibrata, sedentarietà, squilibri ormonali, problemi circolatori e del sistema linfatico; si riconoscono due tipi di cellulite: **"acquosa"**, dovuta a ritenzione idrica, problemi circolatori e linfatici e si presenta con la classica **"pelle a buccia d'arancia"**, è morbida e indolore; **"adiposa"**, causata dall'accumulo di adipociti di grandi dimensioni; si presenta spessa e provoca dolore; nella maggior parte dei casi si riscontra la presenza di entrambi i tipi.

Per curare e prevenire questo tipo di problematica in primis è essenziale un **sano e corretto stile di vita**: un'alimentazione sana, ricca di fibre e un'abbondante idratazione per evitare la ritenzione idrica; inoltre è necessaria **un'attività fisica costante** per ridurre l'accumulo di grassi e migliorare la circolazione sanguigna. Il mercato offre diversi prodotti specifici anticellulite i quali, uniti alla riattivazione della circolazione (es. massaggi) aiutano ad attenuare gli inestetismi rendendo la **pelle più liscia e tonica**. Esistono anche formulazioni specifiche per le zone più difficili da trattare, ad esempio il ventre.

Tra i principi attivi più usati vi sono: le basi xantiniche (caffaina, teofillina); il complesso equisetto-edera-alchemilla (migliora l'elasticità e il tono della pelle); il sambuco (azione drenante). La linea **LIERAC** specifica per cellulite utilizzando questi principi attivi consente di trattare il problema in modo soddisfacente!!

Dr.ssa Silvia Brusco e Stefania Montin

L'estate è alle porte: siete pronti alla prova costume? Niente paura!

L'omeopatia ci viene incontro così:

CALCAREA CARBONICA 30CH TUBO

DOSE: agisce sbloccando il metabolismo di grassi e zuccheri; S.: un tubo dose alla settimana per quattro settimane.

ANACARDIUM ORIENTALE 9CH GRANULI:

utile per controllare improvvisi attacchi di fame anche di origine nervosa; S: 5 granuli prima dei pasti e al bisogno.

LYMDIARAL GOCCE: rimedio depurativo che aiuta il sistema linfatico ad eliminare le scorie prodotte dal nostro organismo; S: 20 gocce tre volte al giorno in poca acqua.

PILOSELLA COMPOSITUM GOCCE:

diuretico naturale che aiuta ad eliminare i liquidi in eccesso causa di inestetismi come la cellulite; S: 15-20 gocce 2-3 volte al giorno.

METATOX 3 GOCCE: diminuisce il senso di fame, aumenta il metabolismo e diminuisce il picco glicemico; S: 40 gocce prima dei pasti.



**CELLULITE:
un problema
risolvibile...
"naturalmente"!!!**



**SOLE:
istruzioni
per
l'uso**



Nella società odierna siamo spesso portati a pensare che una pelle abbronzata sia sinonimo di pelle in buona salute... e per avere una pelle un po' più scura siamo disposti a trascorrere ore e ore sotto il sole senza però considerarne i rischi.

L'eccessiva esposizione al sole senza una corretta preparazione e protezione porta negli anni a quello che viene chiamato **fenomeno del foto-aging** ossia ad un processo di invecchiamento cutaneo per opera dei raggi solari.

Le radiazioni solari che raggiungono la terra sono anche quelle che raggiungono gli strati più profondi della nostra pelle dove sono in grado di generare i conosciuti radicali liberi responsabili danni a molte funzioni cellulari portando alla precoce **formazione di rughe**, perdita di tono ed elasticità, alterazioni nella colorazione cutanea e tumori.

Le nostre cellule però hanno delle difese naturali per contrastare tutto questo ma non sono sufficienti quando ci si espone in maniera prolungata al sole come avviene durante le vacanze.

Quella che noi chiamiamo **abbronzatura** non è altro che la reazione delle nostre cellule cutanee all'assorbimento dei raggi solari per aumentarne le difese.

Il cambiamento di colore della nostra pelle è il risultato di un lavoro cellulare non indifferente e il nostro organismo in questo deve essere supportato dall'applicazione di prodotti che aiutino le cellule in questo gravoso lavoro di difesa.

Tutto questo **non significa rinunciare ad una bella abbronzatura** ma significa che dobbiamo prima di tutto conoscere bene la nostra pelle prima di un'esposizione prolungata al sole e quindi usare il prodotto più adeguato.

Un valido aiuto ci viene dato dagli integratori a base di **Beta-Carotene** che, oltre ad essere un precursore della **vitamina A**, è un potente antiossidante, un valido aiuto nei processi immunitari e infine stimola la melanogenesi ossia il processo cellulare che porta alla formazione della melanina, responsabile della tipica colorazione che assume la pelle dopo l'esposizione al sole.

La melanina necessita normalmente di almeno 3 giorni per formarsi da quando la pelle viene colpita dai raggi UV; ecco che il Beta-Carotene preso almeno 15 giorni prima di esporsi al sole ne favorisce la formazione accelerando in questo modo l'abbronzatura ma soprattutto aiutando la nostra pelle a **prevenire i danni** eventuali dovuti alle radiazioni solari.

La quantità di melanina che ogni persona produce definisce il **"fototipo"** che è un parametro fondamentale per scegliere la crema solare con il giusto fattore di protezione ottenendo così **l'abbronzatura migliore** ma anche la protezione più adatta.

Associare un **integratore a base di Beta-Carotene** alla crema solare con spf adatto al proprio fototipo ci garantirà dopo l'esposizione al sole una pelle abbronzata ma soprattutto una pelle protetta e quindi sana.

Dott.ssa Contarini Marta

Tutto su come lavare il migliore amico dell'uomo, il cane.



Se, quando e come lavare il proprio cane sono interrogativi a cui tutti i proprietari si sono trovati di fronte. Un cane dovrebbe essere lavato da un **minimo di 3-4 volte l'anno** a non più di una volta al mese. Lavarlo troppo spesso non è salutare poiché s'indebolirebbe lo strato lipidico di protezione presente sulla cute.

Questo film rappresenta una barriera che **protegge fisiologicamente il cane** dagli agenti esterni quali batteri e parassiti. Esporre il cane a lavaggi troppo frequenti lo renderebbe più vulnerabile agli agenti esterni e porterebbe le ghiandole sebacee ad un sovraccarico di lavoro per compensare lo sgrassamento eccessivo. Avere la pazienza di **spazzolare il cane** anche tutti i giorni e pulire il manto con apposite salviette oppure utilizzando uno shampoo secco aiuterà il padrone a diminuire la frequenza dei lavaggi. Un'ottima abitudine sarebbe spazzolare con apposite spazzole il cane prima di lavarlo per rimuovere il pelo morto e sciogliere nodi altrimenti difficili da districare con il pelo bagnato. L'animale andrebbe lavato insaponando il pelo a partire dalla parte posteriore per poi salire verso il dorso. Bisogna porre molta attenzione alla testa ed assicurarsi che non entri **acqua nelle orecchie**, nel naso e negli occhi. L'acqua nelle orecchie, in particolare, oltre ad essere fastidiosa può scatenare irritazioni ed otiti. Prolungare la fase di **insaponatura massaggiando** dolcemente il cane contribuisce a renderlo più tranquillo e rilassato e a fargli percepire il momento del bagno come un'esperienza positiva. Un tappetino antiscivolo nella vasca da bagno o nella tinozza eviterà di spaventarlo ulteriormente.

L'animale va poi risciacquato con cura per evitare che residui di shampoo creino fastidiose irritazioni; qualsiasi shampoo si decida di utilizzare è bene assicurarsi che sia un prodotto non solo di buona qualità ma anche specifico per animali dato che le caratteristiche cutanee e pilifere del cane sono assai diverse da quelle dell'uomo e/o del bambino. Step finale è **l'asciugatura del pelo**: dopo una prima asciugatura vigorosa con teli e asciugamani a nostra disposizione, si può completare l'asciugatura utilizzando un **phon tenuto al minimo** del calore e della velocità. Attenzione particolare andrebbe data ai cuccioli: di norma, tranne in casi particolari, non andrebbero lavati prima dei due mesi di vita, sarebbe meglio aspettare almeno i 5-6 mesi.

Non è poi una buona idea lavare un cucciolo appena arrivato a casa poiché il piccolo sarà alle prese con lo stress da adattamento al nuovo ambiente; anche in questa occasione uno **shampoo secco** sarà un ottimo alleato contro la "puzza" del giovane pelo!



Dr.ssa Silvia Massari